

Bulletin d'information n° 11 – Avril 2014

Cher Docteur, Madame, Monsieur,

Ce numéro est consacré à une maladie souvent difficile à



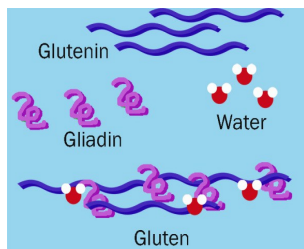
diagnostiquer, la maladie cœliaque. Divers liens Internet vous donnent également accès à des informations récentes plus complètes que ne le permet ce bref résumé.

La Rédaction

MALADIE CŒLIAQUE

Définition

La maladie cœliaque, ou cœliaquie est une entéropathie auto-immune héréditaire due à une intolérance au **gluten** présent dans certaines céréales, comme le blé, le seigle et dans une moindre mesure l'orge. Le gluten est la fraction insoluble du grain et est principalement constitué pour le blé de deux protéines appelées **prolamines**, la **gliadine** et la **gluténine**.



Historique

En l'an 100 avant JC, un médecin grec Arateus décrit pour la première fois une maladie qu'il nomme « koelakios » (souffrance à l'abdomen). Le médecin britannique Samuel Gee est considéré comme le « père moderne » de la maladie cœliaque (on la nomme parfois maladie de Gee). En 1887, il la décrit comme « une sorte d'indigestion chronique » et supposa qu'un régime inapproprié pourrait être une des causes de la maladie. Le lien entre le gluten et la maladie cœliaque fut établi après la Seconde Guerre mondiale. Le pédiatre néerlandais Willem K. Dicke nota que la pénurie de pain pendant la guerre avait entraîné une chute notable de la mortalité des enfants.

Prévalence

Aujourd'hui, la maladie cœliaque est reconnue comme l'une des maladies chroniques les plus courantes au monde.

Fréquence	Techniques diagnostiques ¹
1/8000	1950 : signes cliniques
1/500	1960 : test de malabsorption + biopsie
1/300	1970 – 1980 : sérologie
0,75/100	2001 (Suisse) : sérologie, histologie

La question demeure de savoir si la maladie est plus fréquente ou mieux diagnostiquée.

Symptômes cliniques

Les symptômes de la maladie cœliaque peuvent survenir à tout âge, alors que l'on a longtemps pensé qu'il s'agissait d'une maladie infantile. On sait maintenant que la maladie cœliaque survient plus fréquemment chez les adultes, tout particulièrement chez les personnes âgées de 30 à 60 ans. Dans le cadre d'une récente enquête canadienne, l'âge moyen du diagnostic chez les adultes a été établi à 46 ans².

Les symptômes de la maladie cœliaque varient énormément d'une personne à l'autre. Certaines personnes peuvent n'éprouver qu'un seul symptôme tel que la diarrhée ou l'anémie, tandis que chez d'autres, de nombreux symptômes peuvent se manifester³.

Le tableau 1 présente les indices et symptômes habituels de la maladie cœliaque.

Tableau 1
Indices et symptômes courants chez les adultes

Anémie : carence en fer, en acide folique et (ou) en vitamine B12	Ecchymoses en réaction à des chocs minimes
Carence en vitamines A, D, E et K	Douleurs aux os, articulations
Ballonnement abdominal, flatulence	Enflures des mains, chevilles
Indigestion, nausée	Ulcères, aphtes buccaux
Diarrhée récurrente	Infertilité chez les deux sexes, avortement spontané
Constipation	Sentiment de dépression, dépression
Faiblesse, fatigue extrême	Migraines et maux de tête
Perte de poids ou embonpoint	Désordres neurologiques

Le tableau 2 présente des symptômes supplémentaires que l'on observe chez les enfants.

Bulletin d'information n° 11 – Avril 2014

Tableau 2 Autres symptômes courants chez les enfants	
Vomissement	Irritabilité, modifications du comportement
Faible croissance, petite taille	Retard de la puberté
Anomalies de l'émail dentaire	

La forme cutanée de la maladie cœliaque se nomme **dermatite herpétiforme**. Certaines personnes peuvent avoir des résultats de tests sanguins et de biopsies intestinales attestant qu'elles sont atteintes de la maladie cœliaque sans présenter aucun symptôme. Cette affection est connue sous le nom de **maladie cœliaque silencieuse**.

Conséquences d'un diagnostic tardif

Le diagnostic tardif et une alimentation qui n'exclut pas le gluten peuvent entraîner un piètre état de santé chronique, l'anémie et un risque accru d'infertilité chez les deux sexes, d'avortements spontanés, d'ostéoporose et de certains cancers du tractus gastro-intestinal.

Diagnostic

Les symptômes de la maladie cœliaque s'apparentent souvent à ceux d'autres maladies, comme le côlon irritable, la fibromyalgie, la fatigue chronique. Selon l'étude canadienne déjà citée, le diagnostic chez l'adulte est posé en moyenne 12 ans après les premiers symptômes. **Pour que l'interprétation des divers tests soit valable, le patient ne doit pas avoir éliminé le gluten de son alimentation.**

Le diagnostic actuel de la maladie cœliaque repose sur quatre critères principaux :

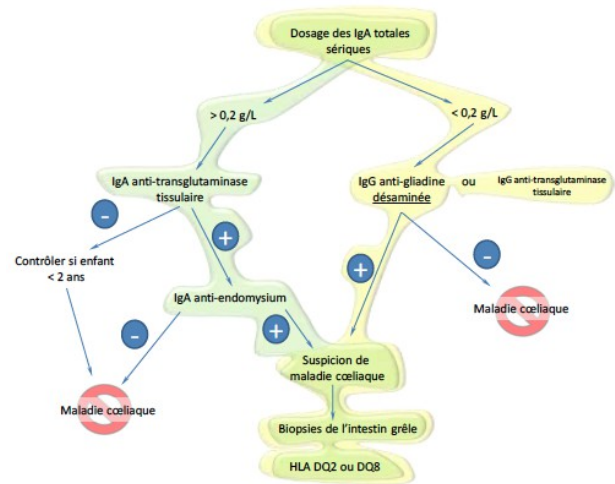
- sérologique : marqueurs biologiques
- génotypique : présence d'HLA DQ2 et DQ8
- histologique : biopsie
- réponse au régime sans gluten

Logigramme d'interprétation

Cet arbre de décision récent présenté ci-dessous est tiré de l'excellente fiche pratique éditée par le CHRU de Lille dont vous trouverez l'article complet à l'adresse ci-dessous :

<http://biologiepathologie.chru-lille.fr/actus/CELIAC.pdf>

Dans le même article, vous trouverez les recommandations françaises 2008 de la HAS (Haute Autorité de Santé).



Histologie

L'examen histologique reste le « gold standard » pour la mise en évidence de la maladie cœliaque, mais tend à être supplanté par les tests génétiques.

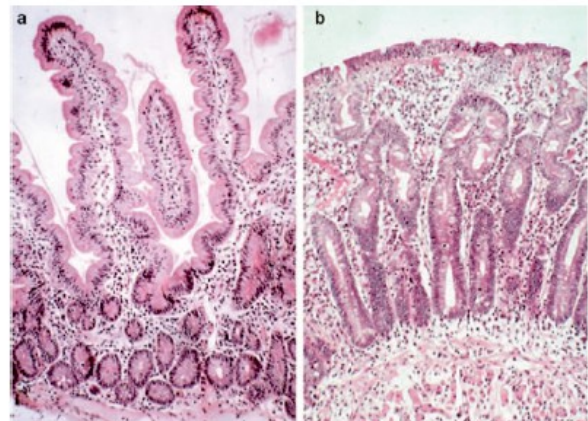


Figure : a) sujet sain b) sujet avec maladie cœliaque : atrophie des villosités avec augmentation des lymphocytes intra-épithéliaux⁴

Tests génétiques

Les tests génétiques de détection des HLA DQ2 et DQ8 sont prescriptibles sur le site Proxil et sont réalisés par notre partenaire Gene Predictis.

Références

1. Marti C.-O.: Maladie cœliaque:tests au laboratoire. Conférence ARL du 21 mars 2013
2. Cranney A., Zarkadas M. et al.: The Canadian Celiac Health Survey Dig Dis Sci.; 2007;52:1087-1095
3. Fondation québécoise de la maladie cœliaque. Qu'est que la maladie cœliaque ? <http://www.santecanada.gc.ca/coeliaque>
4. Brousse N. : www.forpath.org/workshops/minutes/0403/Lymphocyte.pdf

Alain Aellig

Biologiste FAMH